

Out. de
2025

Atualização para **100€** do valor de tabela para as **consultas de Dermatologia**.

Out. de
2025

Nas SNQTB Ópticas de Lisboa e do Porto, **comparticipação a 100%** sobre o valor de tabela, tanto em lentes como em armações.

Nov. de
2025

Lentes e armações selecionadas a custo zero nas SNQTB Ópticas de Lisboa e do Porto.

Dez. de
2025

Subsídio infantil passou para **90€ mensais**, durante 12 meses.

Dez. de
2025

Subsídio infantil majorado para 180€ mensais, durante 12 meses, quando o parto é feito no SNS, ou quando as beneficiárias comprovem que a despesa do parto foi comparticipado por outro subsistema de saúde ou seguro.

Dez. de
2025

Cheque parto de 750€ para beneficiárias que realizem o parto no SNS ou que comprovem que a despesa do parto foi coberta por outro subsistema de saúde ou seguro.

Mar. de
2026

Abertura da **SNQTB Clínicas** de Lisboa com diversos **atos de medicina dentária a custo zero**.

Jun. de
2026

Fundo de Garantia Cirúrgica – capital anual de 50.000€ por beneficiário, com sublimite de 10.000€ para próteses intraoperatórias. O beneficiário suportará apenas 10% do valor remanescente, estando esse encargo limitado a um máximo de 500€.

Ago. de
2026

Projeto Futuro – programa de empréstimos do pré-escolar à formação profissional, incluindo o ensino básico, secundário e universitário.

Ago. de
2026

Fim dos copagamentos, com uma redução dos encargos suportados pelos beneficiários.

PROJETO FUTURO:

FUNDAÇÃO E SNQTB VOLTAM A INOVAR, ALARGANDO O ÂMBITO E A DIMENSÃO DOS APOIOS

**SNQTB SAÚDE +
DÁ UM NOVO PASSO:
MENOS CUSTOS, MAIS PROTEÇÃO**



Tiago Teixeira

Vice-Presidente, Pelouro
Marketing, Comunicação
e Sustentabilidade

Mais proteção. Mais benefícios. Mais para si.

Um sindicato mede-se não só pela forma como defende os seus associados, mas também pela sua capacidade de antecipar problemas e construir soluções antes que eles surjam.

É esta visão que continua a guiar o SNQTB.

É também essa visão que dá agora corpo a uma nova marca: o SNQTB Saúde+. Um chapéu que reúne e dá coerência a todas as iniciativas através das quais temos vindo a reforçar a proteção, o apoio e o valor que oferecemos aos nossos associados e às suas famílias.

Nos últimos meses demos passos muito significativos nesse sentido. Primeiro, com o lançamento do **Fundo de Garantia Cirúrgica**. Uma resposta inovadora que trouxe uma proteção única em momentos particularmente exigentes. Agora, com a **eliminação dos copagamentos nas consultas de Medicina Geral e Familiar, Especialidade e Atendimento Permanente** nas principais redes hospitalares privadas. Trata-se de uma medida que reduz, desde já, os encargos suportados pelos beneficiários do SNQTB Saúde+. São iniciativas distintas, mas com o mesmo propósito: **mais proteção, mais tranquilidade, mais valor para quem confia em nós.**

Nesta edição damos também a conhecer o **Projeto Futuro**. Trata-se de mais uma iniciativa que traduz esta mesma forma de estar. Alargámos os apoios financeiros sem juros ao pré-escolar e à formação profissional, e reforçámos os montantes disponibilizados às famílias dos nossos associados. Porque investir na educação dos filhos é investir no futuro das famílias e da sociedade.

Nada disto acontece por acaso. É fruto de uma gestão rigorosa, sustentável e responsável, que nos permite transformar recursos em benefícios concretos e diferenciadores. Cada decisão parte de uma pergunta simples: como podemos fazer mais pelos nossos associados?

É esta ambição que continuará a marcar a atuação desta Direção, no sentido de inovar, reforçar a proteção social e desenvolver soluções que distingam o SNQTB pela sua capacidade de criar valor real para os associados e as suas famílias.

Porque representar é importante. Mas proteger, inovar e melhorar a vida dos nossos associados é aquilo que verdadeiramente nos distingue.



Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários

Rua Pinheiro Chagas, 6 - 1050-177 Lisboa

Diretor: Tiago Teixeira.

Edição e redação: Paulo Gorjão.

Design: SNQTB.

Periodicidade: mensal.

- **300 601 859** - Assistência Médica Domiciliária e Telemedicina (acordo KNOK)
- **213 581 890** - Fundação SNQTB
- **215 825 128** - SNQTB Ópticas Lisboa
- **221 119 739** - SNQTB Ópticas Porto
- **213 555 204** - SNQTB Clínicas

CONTACTOS DAS DELEGAÇÕES:

Aveiro 234 383 267 – aveiro@snqtb.pt

Braga 253 613 351 – braga@snqtb.pt

Coimbra 239 838 745 – coimbra@snqtb.pt

Covilhã 275 314 290 – covilha@snqtb.pt

Évora 266 092 355 – evora@snqtb.pt

Faro 289 882 538 – faro@snqtb.pt

Funchal 291 238 980 – funchal@snqtb.pt

Leiria 244 813 563 – leiria@snqtb.pt

Lisboa 213 581 870 – lisboa@snqtb.pt

Ponta Delgada 296 286 118 – pdelgada@snqtb.pt

Porto 222 076 600/8 – porto@snqtb.pt

Torres Vedras 261 051 962 – tvedras@snqtb.pt

Viseu 232 093 100 – viseu@snqtb.pt

Dias úteis das 9h às 18h. Chamada para a rede fixa nacional.

SNQTB Saúde **SNQTB Seguros** **snqtb clínicas**



www.snqtb.pt
www.facebook.com/snqtb
www.instagram.com/sindicato_snqtb



PROJETO FUTURO

PROJETO FUTURO: FUNDAÇÃO E SNQTB VOLTAM A INOVAR, ALARGANDO O ÂMBITO E A DIMENSÃO DOS APOIOS

A Fundação SNQTB e o nosso Sindicato têm particular orgulho em poder afirmar que trabalham diariamente para estabelecer um patamar de excelência e de liderança. A todo o momento, procuramos prestar apoios e serviços que definem a fasquia no sector, sejam pela sua originalidade, seja pelos montantes envolvidos.

Como todos os sócios sabem, todos os anos a Fundação SNQTB e o nosso Sindicato disponibilizam um programa de apoio escolar, sem juros, no âmbito do qual se procura auxiliar os sócios a fazer face às despesas escolares dos seus filhos no decorrer do ano letivo.

Ao longo dos anos, muitos sócios têm vindo a beneficiar deste programa, até agora vocacionado para o ensino básico/secundário e universitário. Em momentos particularmente exigentes para o orçamento familiar, a Fundação SNQTB e o nosso Sindicato têm ajudado a suavizar essa pressão.

O balanço que fazemos deste programa é muito positivo. Entendemos, porém, que chegou o momento de progredir no âmbito e nas verbas disponibilizadas.

O Projeto Futuro é a concretização desta ambição de inovar e de estar sempre mais perto dos sócios quando precisam.

Assim, no ano escolar de 2026/27, a Fundação SNQTB e o nosso Sindicato alargam o âmbito dos apoios prestados para além do básico/secundário e universidade, passando a incluir o pré-escolar e a formação profissional.

O Projeto Futuro assume uma aposta de montante a jusante no apoio aos sócios na gestão dos seus orçamentos no que tem de ver com os seus filhos e com a aposta no seu futuro. Porque os filhos não podem ser um fardo, antes pelo contrário.

O Projeto Futuro decorre paralelamente a outros apoios que o SNQTB presta às famílias no âmbito da natalidade:

- Desde dezembro de 2025 que o **subsídio infantil** aumentou para **90€ mensais** (antes era 57€) e que passou a ser **majorado para 180€ mensais**, durante 12 meses, quando o parto é feito no SNS, ou quando as beneficiárias comprovem que a despesa do parto foi inicialmente participado por outro subsistema de saúde ou seguro.
- Desde dezembro de 2025 que o SNQTB disponibiliza também o “**cheque parto**”, um **apoio único de 750€** para beneficiárias que realizem o parto no SNS ou que comprovem que a despesa do parto foi coberta por outro subsistema de saúde ou seguro.

Além de uma integração do pré-escolar até à universidade ou à formação profissional, a Fundação SNQTB e o nosso Sindicato decidiram ainda alargar os montantes disponibilizados, sem juros, aos sócios e às suas famílias:

2026/2027

	Sem consignação	Com Consignação	Pagamento
Pré-Escolar	3.000€	4.000€	Até 12 meses
Educação Básico	1.250€	1.500€	Até 1.250€: 9 meses
Educação Secundário	1.500€	2.000€	Mais 1.250€: 12 meses
Universidade	3.000€	4.000€	Até 12 meses
Formação Profissional	3.000€	4.000€	Até 12 meses

“Nenhuma outra estrutura sindical faz tanto e de forma tão transversal pelos seus sócios e suas famílias”, salienta Paulo Gonçalves Marcos, presidente do Conselho de Administração da Fundação e da Direção do SNQTB. “Com uma gestão prudente e rigorosa, conseguimos ir mais longe. Com ambição e sentido de dever, concretizamos soluções que acreditamos ser do interesse de todos”, acrescenta.

As candidaturas deverão ser formalizadas através do Portal SNQTB em “Os meus pedidos” e de seguida em “Apoio Financeiro”. Para mais informações, consulte as FAQ e os respetivos regulamentos, em anexo.

Em caso de dúvidas, contacte a sua Comissão Sindical, a sua delegação, ou o SNQTB pelos canais habituais.

Esperamos que mais esta iniciativa seja do agrado de todos!



O que é o Projeto Futuro?

É o programa da Fundação SNQTB que atribui empréstimos aos sócios do SNQTB para fazer face a despesas educativas dos seus filhos, cobrindo cinco níveis de ensino: Pré-Escolar, Educação Básica (1.º, 2.º e 3.º ciclos), Educação Secundário, Formação Profissional e Universidade.

Os empréstimos têm juros?

Não. Em todos os programas, o auxílio assume sempre a forma de empréstimo sem juros.

O que se entende por sócio no ativo para este efeito?

Todo o associado do SNQTB vinculado por contrato de trabalho a Instituições de Crédito, Sociedades Financeiras ou Agrupamentos Complementares de Empresas, em efetividade de funções.

Quais são as condições de elegibilidade?

Cumulativamente: (i) ser beneficiário do Fundo Complementar de Saúde; (ii) ter a situação sindical e contributiva regularizada; e, (iii) não ter dívidas vencidas a qualquer serviço do SNQTB ou do SNQTB Saúde.

Que documentos preciso de anexar?

Faturas ou recibos das despesas em causa (Pré-Escolar, Educação Básica e Educação Secundário); comprovativo de matrícula e documento da Universidade com o custo anual das propinas, mais faturas do equipamento informático (Universidade); ou comprovativo de inscrição e documento da entidade formadora com o custo anual do curso (Formação Profissional).

Posso candidatar-me depois do prazo se ainda houver verba disponível?

Não. O prazo é fixo e aplica-se independentemente da verba disponível; adicionalmente, uma vez esgotada a verba anual definida, não serão aceites mais candidaturas para esse ano letivo.

Que despesas estão cobertas na Educação Secundária?

As mesmas categorias do Ensino Básico, com a exceção dos transportes escolares e ATL.

Que cursos estão abrangidos na Formação Profissional?

Todos os cursos de formação profissional em que o filho do sócio esteja inscrito.

Que despesas estão cobertas na Universidade?

Propinas universitárias e aquisição de equipamento informático.

O que acontece se prestar falsas informações ou usar o dinheiro para outro fim?

Constitui infração disciplinar nos termos dos Estatutos do SNQTB e obriga ao ressarcimento imediato ao SNQTB da verba atribuída.

Qual a diferença entre os cinco programas?

Cada programa corresponde a um nível de ensino do educando e tem o seu próprio prazo de candidatura, montante máximo e tipo de despesas elegíveis. As regras de elegibilidade e o processo de candidatura são comuns a todos.

Quem pode beneficiar destes apoios?

Os sócios do SNQTB no ativo e sócios reformados que tenham filhos nas condições de cada programa (em idade escolar, inscritos no pré-escolar, a frequentar a universidade, etc.).

Quem conta como filho para efeitos destes regulamentos?

Os beneficiários estudantes definidos nas alíneas c) e d) do n.º 2 do artigo 1.º da regulamentação interna do SNQTB Saúde.

Como faço a candidatura?

Preenchendo o formulário eletrónico disponível no Portal SNQTB e anexando os documentos justificativos. Se tal não for possível, pode preencher o formulário em papel e entregá-lo na delegação do SNQTB mais próxima da sua residência ou através da sua comissão sindical.

Até quando posso candidatar-me?

Depende do programa: até 30 de novembro para Educação Básica, Educação Secundário e Universidade; até 15 de dezembro para Pré-Escolar e Formação Profissional.

Que despesas estão cobertas no Pré-escolar?

Mensalidades, matrículas, seguros, transportes e alimentação.

Que despesas estão cobertas na Educação Básica?

Livros, cadernos, blocos e agendas, material de escrita, pastas e dossiês, artes e trabalhos manuais, fardas escolares, mochilas, estojos e bolsas, equipamento de Educação Física, encadernação de livros, equipamentos informáticos (computador, monitor, tablet e periféricos tais como câmara, rato e impressora), mensalidades, matrículas e seguros escolares, transportes escolares, e ATL/centro de estudo/explicações.

Que documentos comprovam a despesa?

Comprovativo de inscrição e documento emitido pela entidade formadora com o custo anual do curso.

Como é feita a liquidação (reembolso) do empréstimo?

Através de autorização de débito direto subscrita pelo sócio beneficiário, para o efeito.

Estas perguntas frequentes têm natureza meramente informativa e não dispensam a consulta dos respetivos regulamentos, disponíveis em www.snqtb.pt



SNQTB SAÚDE + DÁ UM NOVO PASSO: MENOS CUSTOS, MAIS PROTEÇÃO

O SNQTB Saúde + representa muito mais do que uma nova marca. Representa uma nova etapa na evolução do SNQTB Saúde e um compromisso renovado da Direção: reforçar, de forma consistente, a proteção e os benefícios ao serviço dos nossos associados e das suas famílias.

Este percurso começou com o lançamento do Fundo de Garantia Cirúrgica, uma solução inovadora que veio assegurar um apoio financeiro adicional em situações de cirurgia, reforçando a segurança e a tranquilidade dos beneficiários quando mais precisam.

Hoje damos mais um passo.

Fim dos copagamentos nas consultas

Na sequência da monitorização permanente do funcionamento do SNQTB Saúde e da análise realizada pela Direção, foi decidido eliminar os copagamentos nas consultas realizadas nas principais redes hospitalares privadas.

Assim, para todos os atos realizados a partir de 1 de agosto de 2026, deixam de existir copagamentos nas:

- Consultas de Medicina Geral e Familiar;
- Consultas de Especialidade;
- Consultas de Atendimento Permanente.

Realizadas nas seguintes unidades:

- CUF/Mello Saúde;
- Hospital Particular do Algarve (HPA);
- Lusíadas Saúde;
- Luz Saúde; e,
- Trofa Saúde.

Esta decisão traduz-se numa redução imediata dos encargos suportados pelos beneficiários e reforça a posição do SNQTB Saúde como um dos subsistemas de saúde mais competitivos e diferenciadores do sector.

Um compromisso que continua a crescer

O lançamento do Fundo de Garantia Cirúrgica e, agora, a eliminação dos copagamentos nas consultas fazem parte da mesma estratégia: reforçar continuamente o valor do SNQTB Saúde através de medidas concretas, úteis e com impacto direto na vida dos associados.

Recordamos que o Fundo de Garantia Cirúrgica constitui uma proteção complementar, criada exclusivamente para os beneficiários do SNQTB Saúde, que assegura um apoio financeiro adicional em situações de intervenção cirúrgica, reforçando a proteção das famílias perante os momentos de maior exigência.

Porque cuidar dos nossos associados é, para nós, ir sempre mais longe.

O SNQTB Saúde + é precisamente isso: mais benefícios, mais proteção, mais para si.

Benefícios de referência. Uma presença que faz a diferença.



Paulo Gonçalves Marcos
Presidente da Direção
do SNQTB

SÃO APENAS 40% E NÃO 70%!

Confesso que o tema dos sistemas previdenciais de reforma sempre me interessou. A mistura de aspetos e variáveis de demografia, finanças, repartição versus capitalização, contrato implícito ou explícito intrageracional, entre tantos outros, convoca o melhor da técnica bem como da política, no sentido clássico de gestão da Pólis.

Por isso, foi com curiosidade genuína que li o "Livro Verde para a Sustentabilidade do Sistema Previdencial", há um par de anos, aquando de um governo do PS. Agora, mais recentemente, li igualmente as cerca de 600 páginas do relatório "Reformar as Pensões em Portugal".

Apesar de muita celeuma, um e outro são quase convergentes nos resultados financeiros a que chegam, o que atesta a seriedade com que economistas de um e de outro lado do espectro político se atiraram ao trabalho, e num rol de pontos que merecem discussão.

Infelizmente o tribalismo, a soez calúnia e a tentativa de desacreditizar técnicos, continua a fazer o seu caminho, impedindo qualquer seriedade num debate que deveria ser aberto, público e transversal.

Enquanto isso não acontece, teremos mais do mesmo: os jovens a emigrar, vergados a baixos salários, a habitação inacessível, e um sistema previdencial de reforma que paulatinamente está a deixar os portugueses com níveis de pensões muito baixos. O fator de substituição, a relação entre o último salário e a primeira pensão de reforma, que é de cerca de 70% na atualidade, cairá para 39% já em 2050. Ou seja, dentro de uma geração. A geração dos nossos filhos. Atente-se, contudo, que este fator de substituição é ainda mais penalizador quando a solidariedade dos mais velhos a favor dos mais novos é a realidade em Portugal.

Se é uma desgraça este fator de substituição atual, que em muito é beneficiado pelo impacto das pensões no antigo regime da Caixa Geral de Aposentações, o que diria o leitor se lhe dissesse que sob os auspícios da República, desde 2011, uma classe profissional tem um fator de substituição de cerca de 40%?

Sim, leu bem: 40%!

E que sob os auspícios do decreto-lei 1/A de 2021, com a habitual redação vaga, imprecisa, abriu-se a porta ao arbítrio e ao enriquecimento das entidades patronais em detrimento dos trabalhadores reformados, ou em vias de reforma.

É o que acontece com os trabalhadores bancários, no ativo no dia 1 de janeiro de 2011, mas que têm vindo a reformar-se depois dessa data. Que isto seja feito perante a indiferença dos tribunais e o desinteresse dos sucessivos governantes é de bradar aos céus. Por isso, está em curso, desde junho, o processo de recolha dos milhares de assinaturas necessárias para que tenha êxito uma Iniciativa Legislativa de Cidadãos (ILC).

ILC que contamos entregar na casa da democracia nos próximos dias, remetendo para a Assembleia da República aquilo que é o seu privilégio democrático: legislar e corrigir legislação defeituosa.

Às dezenas de milhares de cidadãos que deram corpo a esta causa, o meu agradecimento.