



newsletter

agosto 2018

SINDICATO NACIONAL DOS QUADROS E TÉCNICOS BANCÁRIOS

BOLSAS DE ESTUDO + EMPRÉSTIMO ESCOLAR

O SNQTB apoia o regresso às aulas com a atribuição de bolsas de estudo e empréstimos escolares, saiba mais nesta edição da sua newsletter.



SAMS Quadros aumenta participações nos implantes dentários



Condições especiais na Ótica SAMS Quadros

NESTA EDIÇÃO

- Novas condições do Lar de Bicesse
- 'Passatempo Mundial' na Ótica SAMS Quadros
- A voz do Sócio, entrevista a João Neves e Hermínio Meireles
- Síndrome Visual dos Computadores
- Jantares vínicos SNQTB
- Nova etapa do torneio de golfe na Estela
- Encerramento do ano letivo em Santarém
- Delegações do SNQTB apoiaram seleção portuguesa no Mundial de Futebol
- Novas parcerias comerciais Açores - Ilha de São Miguel
- Mais de uma centena de sócios de férias com o SNQTB
- Espaço Opinião - Paulo Marcos





Tiago Teixeira
Diretor Nacional
Pelouro Marketing

Caro [a] sócio(a),

Bem-vindo à edição de agosto da sua newsletter, em que fazemos a antevisão do ano letivo que se avizinha, damos novas dicas para a preparação da Corrida e Caminhada SAMS Quadros e revemos, uma vez mais, os benefícios da nossa Ótica. Começámos em Santarém, que fechou o ano letivo com atividades para os mais pequenos - da praia ao cinema, não faltou alegria e animação.

Nota de destaque para os apoios que o SNQTB vai proporcionar aos seus sócios no início de mais um ano letivo: temos uma bolsa de empréstimos para aquisição de livros, manuais e restante material escolar, do 1º ao 12º ano, e as bolsas SAMS Quadros e FSB/Consignação de IRS para os estudantes universitários, conforme as especificidades dos seus cursos.

Relembro ainda o novo regime de comparticipações do SAMS Quadros, particularmente no que diz respeito aos implantes dentários, uma excelente notícia para todos os nossos sócios!

Por último, estivemos à conversa com João Neves (Responsável pela Contabilidade, Fiscalidade e Reporting no Crédito Agrícola de Mogadouro e Vimioso) e Hermínio Meireles (Diretor Adjunto da Direção de Operações do Crédito Agrícola), sobre o setor financeiro cooperativo como forma de desenvolvimento das economias locais.

Boas leituras e, se for caso disso, boas férias!

SINDICAL/LABORAL



Novas condições do Lar de Bicesse

O SNQTB chegou a acordo com a Bynd Senior Residences, que passa a ter sob a sua alçada a gestão direta do lar de Bicesse, libertando o SNQTB dos atuais custos de manutenção das instalações, bem como da exploração da atividade, para a qual não tem as competências necessárias.

A poupança gerada com a resolução deste dossier vai ser convertida em apoio aos sócios mais velhos – consultas, apoio domiciliário, entre outros serviços.



Condições especiais na Ótica SAMS Quadros

Os beneficiários do SAMS Quadros dispõem de condições especiais, nomeadamente modelos de pagamento diferenciados e pacotes de armação e lentes a custo zero, 30% de desconto permanente e financiamento à taxa 0% para financiamento dos valores não comparticipados.

Conheça todas as vantagens na Ótica SAMS Quadros (na Avenida António Augusto Aguiar, em Lisboa) ou numa das 40 lojas Ergovisão espalhadas pelo país.



'Passatempo Mundial' na Ótica SAMS Quadros

O SNQTB, em parceria com a Ótica SAMS Quadros, promoveu o 'Passatempo Mundial', por ocasião do primeiro jogo da seleção portuguesa no campeonato de futebol da Rússia, frente a Espanha. Para ganhar um vale de 50€ na Ótica, os sócios tinham que responder corretamente a três questões:

- Qual será o resultado final?
 - Quem serão os marcadores dos golos de Portugal?
 - Na ausência de golos, qual será a primeira substituição na seleção portuguesa?
- O resultado final apanhou de surpresa os participantes, uma vez que, apesar das larguíssimas dezenas de palpites, ninguém antecipou que fosse um empate com tantos golos.

Apoio à natalidade: o Cheque Parto

Na sua habitual crónica no Jornal Económico, o presidente do SNQTB, Paulo Marcos, apresentou as medidas de incentivo à natalidade do sindicato, com particular destaque para o cheque parto.

"O SNQTB quer ir mais longe no apoio à natalidade e, nessa medida, é com muita satisfação que assumimos o compromisso de apoiar através de um outro mecanismo: o cheque parto SNQTB", afirmou Paulo Marcos.

"Este apoio abrangerá os detentores do Fundo Complementar de Saúde (FCS). Será um valor a atribuir uma única vez, aquando do nascimento de uma criança e por criança. O sócio ou progenitor terá total liberdade de utilização do cheque parto SNQTB, não existindo, como se percebe, qualquer tipo de condicionantes. (...) O SNQTB é o maior sindicato de trabalhadores bancários no ativo e assim quer continuar a ser no futuro. Naturalmente, o rejuvenescimento dos sócios é uma condição sine qua non de sustentabilidade e de relevância de qualquer sindicato e mutualidade, incluindo o SAMS Quadros", concluiu o presidente.



ENTREVISTAS

«O SNQTB e o seu papel na banca cooperativa»

Qual a importância do SNQTB no contexto da banca cooperativa?

João Neves: Na minha opinião, partilhamos vários princípios, tais como a proximidade, a agilidade e a confiança, sendo por isso normal que cada vez mais os colegas dentro do grupo Crédito Agrícola tenham interesse pelo SNQTB, pelos seus produtos e serviços e pela postura que esta direção trouxe ao sindicalismo bancário, o que será também um desafio para o SNQTB, cuja presença vai ser necessária onde, até aqui, tradicionalmente não estava. Assim saibamos aproveitar esta oportunidade.

Hermínio Meireles: Um dos princípios fundadores do SNQTB é a valorização do sindicalismo moderno e reformista, dinamizando o conceito de serviço social através da prestação de serviços de qualidade que vão ao encontro das necessidades dos sócios e das suas famílias.

Por sua vez, a banca cooperativa, através dos serviços e atividades que desenvolve no âmbito das economias locais, contribui de forma muito significativa para o desenvolvimento e bem-estar social das comunidades onde se insere.

Quais as maiores preocupações manifestadas pelos trabalhadores deste setor?

João Neves: Os três pontos principais são a saúde, a reforma e a estabilidade do posto de trabalho, pelo que também aqui urge criar novas soluções e abordagens que permitam responder às necessidades e minimizar as incertezas.

Hermínio Meireles: Relativamente ao sistema de saúde, a preocupação maior para os trabalhadores deste setor é o serviço tornar-se oneroso, uma vez que, na sua maioria, os trabalhadores vivem fora dos grandes centros urbanos, dispondo de soluções mais limitadas no acesso à saúde.

Sobre a segurança versus a rapidez das alterações do posto de trabalho, temos noção e consciência das profundas alterações provocadas pela denominada "terceira revolução industrial", sabemos que tem conduzido a uma sociedade mais complexa e automatizada que, na banca, tem incitado profundas alterações no trabalho das agências e provocado a reestruturação e o desaparecimento de vários serviços de backoffice e operacionais. Assim, pensamos que uma das soluções, a fim de reduzir o stress e apreensão quanto à mudança, passaria pela cooperação entre o SNQTB e a banca na criação de condições para que os seus trabalhadores tenham acesso a formação especializada e a possibilidade de aumentar o seu conhecimento e reconverter as suas carreiras.

No que diz respeito a uma reforma digna confirma-se, desde a última crise financeira, a proliferação das notícias que opinam sobre o acesso à reforma no futuro próximo ou quanto ao valor da mesma, criando dúvidas e questões. Logo, é importante que o SNQTB esteja atento a todas as situações que poderão pôr em causa esta garantia.

A relação, a proximidade, a confiança e a simplicidade são as características do negócio bancário das Caixas Agrícolas. É possível manter este modelo de negócio na banca do futuro?

João Neves: Acredito que sim, este modelo de negócio que assenta em capitais 100% portugueses, tendo sido capaz de passar ao lado dos problemas que sabemos afetaram a banca em Portugal.

A simplicidade das suas estruturas e processos, são garantia de proximidade com os clientes. No entanto, é preciso acompanhar as mudanças que os tempos trazem e os hábitos e as necessidades de hoje não são as que eram até há bem pouco tempo.

Hermínio Meireles: As Caixas Agrícolas, focadas no serviço das pessoas, socialmente responsáveis, muitas vezes revertendo parte dos seus benefícios económicos para a sociedade mediante o patrocínio de atividades sociais, culturais, artísticas e desportivas, contribuem de forma significativa para a designada Economia Social.

Segundo o relatório anual do EACB (European Association of Co-Operative Banks), a banca cooperativa europeia mostra quotas de mercado muito significativas, com os depósitos entre 15-30% e os empréstimos a rondar os 20%, sendo a Finlândia o país que mais se destaca, com os seguintes valores, 38,5% para os depósitos e chegando a 35,4% para empréstimos. Em contrapartida, em Portugal as quotas atingiram os 6,8% e os 4,5%, respetivamente.

Portanto, em nossa opinião, este modelo de negócio tem futuro, pois os valores são distinguidos/tomados em consideração pela sociedade e a margem de crescimento existe. Para além disso, as alterações tecnológicas que sustentam esta nova banca são apenas uma ferramenta que saberemos utilizar com destreza.



João Neves

Responsável pela Contabilidade, Fiscalidade e Reporting na CCAM de Mogadouro e Vimioso.

Membro do Conselho Fiscal do SNQTB (Suplente).



Hermínio Meireles

Director Adjunto da Direcção de Operações na CCAM.

Membro do Conselho Geral do SNQTB.

SAMS Quadros aumenta participações nos implantes dentários

O SNQTB decidiu aumentar os valores da tabela nos implantes dentários para 950€, eliminando a regra de participação de apenas uma cirurgia por quadrante.

Com esta medida, os sócios poderão beneficiar de um aumento do valor de tabela em mais de 40%, uma vez que, em cada implante, o SAMS Quadros passa a participar sempre a respetiva cirurgia.

O SNQTB sugere aos seus beneficiários que consultem as regras e regulamento do SAMS Quadros para melhor entendimento do método de reembolso.



Síndrome Visual dos Computadores

Os sintomas associados ao uso prolongado do computador caracterizam-se por dores de cabeça, cansaço ocular, visão desfocada, olhos secos e dores de pescoço e/ou costas. Alguns destes sintomas devem-se ao facto de haver um problema visual (erro refrativo não compensado, problemas de visão binocular, problemas acomodativos, olho seco), em que a solução passa pelo uso de óculos ou lentes de contacto. Mas, em grande parte, os sintomas devem-se a uma deficiência ergonómica no trabalho.

Existem várias regras ergonómicas que podem ser adotadas no local de trabalho, para que a fadiga visual seja reduzida:

- Regra 20/20/20: de 20 em 20 minutos, olhar para longe (objeto a 6 metros que corresponde a 20 pés) durante 20 segundos;
- Pestanejar: Perante um ecrã de um computador, é normal haver redução do pestanejo, mas este é importante para manter o olho hidratado a fim de não causar secura ocular e irritação;
- Os monitores devem ser colocados perpendicularmente às janelas de forma a reduzir o encandeamento.
- O topo do monitor deve estar à altura dos olhos. A distância a que se deve colocar o monitor depende do utilizador e do tamanho do ecrã. Em termos médios a distância deve ser de 50 a 70 cm. Uma pequena inclinação do monitor, de 12°, é aconselhável. A superfície do ecrã deve estar limpa.
- Ajustar a configuração do ecrã do computador: ajustando o brilho, o contraste e o tamanho do texto.
- A altura da cadeira deve ser ajustada de forma a que, quando usa o teclado os antebraços e mãos estejam na horizontal, e que estes façam um ângulo de 90°; encostar bem as costas ao apoio da cadeira.
- Fazer pequenos intervalos, de 2-3 minutos ao fim de 30 minutos de trabalho.
- Organização da secretária: a disposição do material de trabalho deve ser feita de modo a que os objetos mais utilizados estejam mais próximos da pessoa.



CORRIDA E CAMINHADA SAMS QUADROS ::: 29 SETEMBRO – LISBOA



Vem aí mais uma edição da 'Corrida e Caminhada SAMS Quadros' e o segredo para uma boa classificação está na preparação. Até setembro, vamos dar-lhe um conjunto de dicas essenciais para que esteja na sua melhor forma no dia da corrida e caminhada, a realizar-se no dia 29 de setembro, em Lisboa.

DICA 5 – EXAMES MÉDICOS

A prática regular de exercício físico deve ser monitorizada por exames médicos complementares. O eletrocardiograma e a prova de esforço – no caso das mulheres deve ter-se em atenção também a anemia, condição que afeta a maioria durante o ciclo menstrual – são exames necessários para uma prática desportiva segura.

Nem todas as pessoas são aptas para o mesmo tipo de exercício, independentemente da idade, do peso ou da condição física – as marcas de produtos desportivos tendem a fazer parecer que tudo é possível, mas o acompanhamento é absolutamente essencial.

10 KMs Corrida 4 KMs Caminhada



BOLSAS DE ESTUDO + EMPRÉSTIMO ESCOLAR

Com o intuito de apoiar os sócios do SNQTB durante a frequência universitária dos seus filhos, enteados ou adotados, a Fundação Social Bancária (FSB) criou em 2018 duas bolsas de estudo:

- Bolsa de Estudo SAMS Quadros destinada a estudantes de medicina, que se destina a apoiar as despesas resultantes da frequência do curso (licenciatura ou mestrado integrado), num valor entre 250 e 500 euros mensais, no prazo de 10 meses por ano letivo.

- Bolsa Estudo FSB/Consignação de IRS para todos os estudantes de licenciatura ou mestrado integrado em universidades portuguesas não abrangidos pela Bolsa de Estudo SAMS Quadros. A atribuição da Bolsa, suportada diretamente pela consignação de IRS, será efetuada consoante critérios de pontuação e pontos definidos no regulamento

As candidaturas decorrerem entre 1 de julho e 15 de agosto.
Consulte todas as condições em www.fsb.org.pt.

O SNQTB vai ainda manter para o próximo ano letivo os empréstimos para aquisição de livros, manuais e restante material escolar: do 1º ao 9º ano, pode ser solicitado um empréstimo até 300€, do 10º ao 12º até 500 euros e no ensino superior até 1.500 euros.

Candidaturas até 8 de setembro!

Nova etapa do torneio de golfe na Estela

O Estela Golf Club, na Póvoa do Varzim, recebeu a 15 de julho mais uma etapa do Torneio de Golfe SNQTB/SGF.

Esta iniciativa, designada de 'Clínica de Golfe', é dirigida essencialmente a iniciantes, que podem assim aprender os primeiros conceitos e técnicas de um desporto que prima pelo contacto com a natureza.



Encerramento do ano letivo em Santarém

O SNQTB proporcionou um encerramento do ano letivo em grande para os filhos dos sócios da região de Santarém, com duas atividades à escolha: uma sessão de cinema e uma aula de surf em Peniche.

O 'The Incredibles 2' foi o filme escolhido, para alegria dos mais pequenos, que vibraram com as aventuras da família Incrível. A aula de surf foi também um momento de grande diversão para todos, com muitas gargalhadas e quedas à mistura.



Jantares vínicos SNQTB

O Clube Enófilo do SNQTB organizou o seu primeiro jantar vínico, um momento de convívio e celebração que reuniu os associados em torno de uma paixão em comum, com a presença do presidente, Paulo Marcos. Nesta primeira degustação estiveram em destaque os vinhos da região demarcada de Setúbal.



Delegações SNQTB apoiaram seleção portuguesa no Mundial Futebol

O SNQTB convidou todos os seus sócios a assistirem aos jogos da seleção portuguesa de futebol no Mundial da Rússia nas delegações SNQTB da sua área de residência, apelando ao espírito de união e de celebração. Os sócios acorreram em força e encheram as salas de boas energias durante os três primeiros jogos da fase de grupos, frente a Espanha, Marrocos e Irão. Portugal acabaria por ser eliminado nos oitavos de final da competição, chumbando no teste frente ao Uruguai.





NOVAS PARCERIAS COMERCIAIS AÇORES ILHA DE SÃO MIGUEL

- HOTEL VALE DO NAVIO,
- HOTEL PEDRAS DO MAR RESORT & SPA
- AÇORSONHO APARTAMENTOS TURÍSTICOS.

DESCONTO DE 20% SOBRE A TARIFA DO BOOKING PARA SÓCIOS SNQTB

APARTAMENTOS SNQTB
113 SÓCIOS



Mais de uma centena de sócios de férias com o SNQTB

São já 113 os sócios com reservas e 303 os inscritos para o aluguer de apartamentos SNQTB no Algarve, por um preço muito reduzido, uma novidade absoluta para o verão de 2018.

São cinco os fantásticos apartamentos em Vilamoura, Monte Gordo, Albufeira e Manta Rota destinados a todos os sócios – com a situação contributiva regularizada – e seus descendentes diretos. As habitações estão disponíveis durante todo o ano, sendo que de 15 de junho a 15 de setembro não são aceites reservas para mais de 7 noites consecutivas.

Espaço Opinião

Crédito Agrícola: tempo de responsabilidade, tempo de oportunidade

Os bancos de cariz mutualista foram uma grande tradição em Portugal. Por variadas razões, a sua predominância foi-se esbatendo em Portugal, num contexto de liberalização do setor financeiro e de globalização. Neste aspeto, Portugal distingue-se da Alemanha, Espanha, França ou Itália, onde os bancos de princípios e práticas mutualistas são ainda preponderantes.

Esta perda de preponderância não deixa de ser curiosa, tendo em conta que a teoria e a prática, quase sempre reiteradas, nos dizem que os bancos mutualistas são mais próximos dos agentes económicos e das populações locais, além de serem também os mais resilientes, em alturas de inversão do ciclo económico, no apoio a empresários e famílias.

Em Portugal, nunca é demais realçar, as Caixas de Crédito Agrícola Mútuo, quer as integradas no SICAM quer as independentes, têm vindo a desempenhar um inestimável papel de responsabilidade social.

Quando os bancos ditos comerciais diminuíram a sua 'pegada' nos concelhos fora das áreas metropolitanas de Lisboa e Porto, encerrando balcões, fechando estruturas regionais e reduzindo trabalhadores bancários, as Caixas de Crédito Agrícola Mútuo ocuparam, em boa parte, o papel daqueles que partiram, abrindo balcões, expandindo balanços e mantendo ou aumentando o emprego bancário. Por outras palavras, onde os bancos comerciais se retiraram, assistiu-se, amiúde, à progressão das Caixas de Crédito Agrícola Mútuo.

Por isso, digo-o com inteira certeza do que estou a afirmar: todos nós, bancários, cidadãos, contribuintes e agentes económicos, estamos muito gratos ao Crédito Agrícola, mormente aos seus dirigentes e associados.

Dito isto, aqui e ali assistimos a sinais de descuido em relação ao Acordo Coletivo de Trabalho: promoções que não se verificam, crédito a habitação própria permanente dos empregados que não é concedido ou que nem existe, níveis mínimos de função que não são respeitados, entre outros que por agora não vale a pena detalhar. Sinais de descuido que são suficientemente frequentes para nos deixar insatisfeitos. Mais, trata-se de algo que é intolerável e impróprio de quem fez uma demonstração tão competente de resiliência e apoio às populações locais.

A confiança é o ativo mais importante da atividade de intermediação financeira. A confiança constrói-se todos os dias, começando pela forma como são tratados os colaboradores de cada instituição. Pugnar pelos direitos dos sócios do SNQTB no seio das Caixas de Crédito Agrícola Mútuo é, e será sempre, a nossa forma de trabalhar.

Doa a quem doer.

Paulo Gonçalves Marcos
Presidente da Direção do SNQTB