

ÁSHRAMA - CENTROS do YOGA da CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA do YOGA

ID	Centro do Yoga	Região / Cidade	Director	Morada do Áshrama	Codigo Postal	Telefone Fixo	Endereço do Sítio
1	Confederação Portuguesa do Yoga / Yoga Sámkhya Instituto Sede Nacional: Shiva Áshrama - Mahá Shakti Temple	LISBOA: LISBOA	Dr.ª Sandra Xavier	Av. da República, 18 - 1º andar	1050 – 191 LISBOA	217 802 810	www.ConfederacaoPortuguesadoYoga.pt
2	Áshrama Benfica (Centro do Yoga)	LISBOA	Dr. Paulo Vieira	R. Prof. Reinaldo dos Santos, 3B – 1º Dto.	1500-501 LISBOA	217 710 691	www.yogabenfica.pt
3	Áshrama Telheiras (Centro do Yoga)	LISBOA	Dr.ª Ana Paula Martins	R. Abel Salazar, 42 - A	1600 - 089 LISBOA	965 177 874	www.centroyogatelheiras.com
4	Áshrama Alvalade (Centro do Yoga)	LISBOA	Dr.ª Goreti Rodrigues	R. José Duro, 25 - 1º Dto.	1700 - 259 LISBOA	919 992 495	www.yogaalvalade.com
5	Áshrama Almirante Reis (Centro do Yoga)	LISBOA	Dr.ª. Teresa Cruz	Av. Almirante Reis, nº 104 -1º andar	1150 - 022 LISBOA	215 994 865 / 917 988 383	www.yogaalmreis.com
6	Áshrama Olivais (Centro do Yoga)	LISBOA	Vítor Rodrigues	R. Cidade de Cabinda, Nº4 - B	1800-080 LISBOA	214 020 509	www.yogaolivais.com
7	Áshrama Porto / Bhárata (Centro do Yoga)	PORTO: PORTO	Eng.ª Catarina Santos Ferreira	Rua Alexandre Braga, 124, 2º andar	4000-049 PORTO	220 130 750 / 968 849 043	www.yogaporto.com
8	Áshrama Santa Maria da Feira (Centro do Yoga)	Stª Mª FEIRA	Eng.ª Catarina Santos Ferreira	Rua São Nicolau, nº 2, 1º, loja 108	4520-248 STª Mª FEIRA	968 849 043 / 967 556 443	www.yogafeira.com.pt
9	Áshrama Vila do Conde (Centro do Yoga)	VILA CONDE	Dr.ª Ana Martins	Lg. Antero de Quental, 21	4480-701 VILA CONDE	252 685 215 / 932 029 785	www.yogaviladoconde.com
10	Áshrama Póvoa de Varzim (Centro do Yoga)	PÓVOA VARZIM	Dr. Paulo Pontes	R. Alberto Pinheiro Torres, 291	4490-603 PÓVOA VARZIM	934 890 005	www.yogapovoadevarzim.com
11	Áshrama Monção (Centro do Yoga)	MONÇÃO	Carla Oliveira	Praça Deu-La-Deu, nº 312	44950-452 MONÇÃO	935 629 986	
12	Áshrama Ponte de Lima (Centro do Yoga)	PONTE LIMA	Andrea Martins	Rua Dr. Cassiano Baptista, n.º 175, Loja 7	4990-114 PONTE LIMA	965 624 432	
13	Áshrama Viana do Castelo (Centro do Yoga)	VIANA CASTELO	Vladimiro Lima e Dr.ª Sílvia Gonçalves	Rua dos Manjovos, 92	4900-326 VIANA do CASTELO	931309455	www.yogavianadocastelo.pt
14	Áshrama Braga (Centro do Yoga)	BRAGA	Dr. Nuno Partidário	Rua do Fajal, nº 80 D	4705-097 BRAGA	936 532 124	www.asyogabraga.com
15	Áshrama Vila Real (Centro do Yoga)	VILA REAL	Dr.ª. Vanessa Carvalho	Rua de Macau nº 12, Loja 2	5000-413 VILA REAL	935 063 481	www.yogavilareal.com
16	Áshrama Viseu (Centro do Yoga)	UISEU	Dr.ª. Raquel Iglésias	Rua Serpa Pinto, 65 A	3510-112 UISEU	964588103	www.YogaViseu.com
17	Áshrama Covilhã / Estrela (Centro do Yoga)	COVILHÃ	Dr.ª. Elga Correia	Av. Pêro da Covilhã, Lt, 29 r/c Dto.	6200-507 COVILHÃ	939990075	www.YogaCovilha.pt
18	Áshrama Leiria (Centro do Yoga)	LEIRIA	Dr. Pedro Capinha	Av. Heróis de Angola, 71 - 2º	2400 - 154 LEIRIA	244 837 788 / 919 166 510	www.yogaleiria.com
19	Áshrama Caldas da Rainha (Centro do Yoga)	CALDAS RAINHA	Dr.ª Susana Henriques	Rua Almirante Cândido dos Reis, 83 - 2º esq	2500 - 125 CALDAS RAINHA	262 382 479 / 919 166 510	www.yogacaldas.com
20	Áshrama Tomar (Centro do Yoga)	TOMAR	Isabel Dourado	Rua João dos Santos Simões, nº 72	2300-500 TOMAR	915 663 632	www.yogatomar.com
21	Áshrama Fátima (Centro do Yoga)	FÁTIMA	Dr.ª Goreti Rodrigues	R. Francisco Marto, 197 - 2º Esq.	2495 - 448 FÁTIMA	919 992 495	www.yoga-samkhya.pt/pt/yoga-fatima
22	Áshrama Peniche (Centro do Yoga)	PENICHE	Dr.ª. Ana Estrela	R. Ramiro de Matos Bilhau nº 8/10 - 1º Frt.	2520 - 486 PENICHE	911 063 213	
23	Áshrama Vila Franca (Centro do Yoga)	VILA FRANCA XIRA	Dr.ª. Salomé Atanásio	Rua do Curado, Edifício Planície, loja 3	2600–133 VILA	919 835 344	www.yogavilafanca.pt

ÁSHRAMA - CENTROS do YOGA da CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA do YOGA

ID	Centro do Yoga	Região / Cidade	Director	Morada do Áshrama	Codigo Postal	Telefone Fixo	Endereço do Sítio
24	Áshrama Alverca (Centro do Yoga)	ALVERCA	Dr.ª Salomé Atanásio	Praça Sociedade Filarmónica Recreativa Alverquense, nº 10, Loja 2	2615-213 ALVERCA do Ribatejo	919 835 344	www.YogaAlverca.Pt
25	Áshrama Sintra / Chakra (Centro do Yoga)	SINTRA	Dr. Pedro Costa	Av. Movimento das Forças Armadas, 14 – 3º Esq.	2710-431 SINTRA	219 244 952 / 913 259 051	www.centroyogasintra.com
26	Áshrama Cacém (Centro do Yoga)	CACÉM	Dr.ª Mónica Matos	Av. dos Bons Amigos, a seguir ao nº14 (Millenium)	2735-061 AGUALVA-CACÉM	219 244 952 / 913 259 051	https://yogacacem.com/
27	Áshrama Stº. António Cavaleiros (Centro do Yoga)	STO. ANTÓNIO CAVALEIROS	Dr.ª Regina Marques	Urbanização Vilas do Solar Lt. 217 / 218 LJ.2	2660-321 STº. ANTÓNIO CAVALEIROS	219 881 612 / 917 014 933	www.yogasantoantoniocavaleiros.com
28	Áshrama Odivelas (Centro do Yoga)	ODIVELAS	Dr.ª. Maria João Correia	Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 6 - R/ch Esq.	2675 - 299 ODIVELAS	210 966 791 / 913 261 262	www.yogaodivelas.com
29	Áshrama Amadora (Centro do Yoga)	AMADORA	Dr.ª. Diana Amaral e Dr. Miguel Barbeiro	R. 1º de Dezembro, 32 A	2700 - 669 AMADORA	912 211 041	www.yoga-amadora.pt
30	Áshrama Oeiras (Centro do Yoga)	OEIRAS	Dr.ª Dina Santos	Rua 7 de Junho de 1759, n.º 32	2780-298 OEIRAS	214 407 206	www.yogaoeiras.com
31	Áshrama Estoril (Centro do Yoga)	ESTORIL	Dr.ª Ana Maria Cunha	Av. de Nice, nº142 - 1º andar	2765-259 ESTORIL	214 649 032 / 917 846 374	www.yogaestoril.com
32	Quinta do Anjo / Shánti Deva Áshrama (Centro do Yoga)	PALMELA	Dr.ª Alice Paulo	Est. Nac. 379, 31113 Cantos, Quinta do Anjo	2950 - 701 PALMELA	212 880 445 / 967 253 848	www.yogaquintadoanjo.com
33	Áshrama Súrya Setúbal (Centro do Yoga)	SETÚBAL	Dr.ª Alice Paulo	Rua Alferes Pinto Vidigal, nº 10A, 1ªA	2900 - 557 SETÚBAL	265 551 072 / 967 253 819	www.yogasetubal.com
34	Áshrama Elvas (Centro do Yoga)	ELVAS	Tânia Melo	Largo do Colégio, nº 1	7350-018 ELVAS	966450173	
35	Áshrama Évora Dhyána (Centro do Yoga)	ÉVORA	Dr.ª. Cláudia Martins	Rua Serpa Pinto, nº 40 - 1º esquerdo	7000-537 Évora	266 702 396 / 916 722 996	www.yogaevora.com
36	Áshrama Beja (Centro do Yoga)	BEJA	Dr.ª. Sara Portugal	Rua Dr. Brito Camacho nº22A	7800-416 BEJA	967537694 / 961 075 142	www.yogabeja.com
37	Áshrama Tavira (Centro do Yoga)	TAVIRA	Dr.ª. Andreia Santos	Rua dos Pelames, n.3	8800-411 TAVIRA	281 324 415 / 927 673 439	www.yogatavira.com
38	Áshrama Lagos (Centro do Yoga)	LAGOS	Dr.ª. Paula Rodrigues	R. D. Vasco da Gama, nº 51 - r/c Esq (Loja A)	8600-722 LAGOS	939 649 342	
39	Áshrama Santiago Compostela (Centro do Yoga)	SANTIAGO COMPOSTELA, ESPAÑA	Dr.ª. Pilar Buylla e Jesus Castro	Plaza de la Quintana, 3, Santiago de Compostela	15704 A CORUÑA, ESPAÑA	667 148 385 / 697 624 417	www.yogasantiagocompostela.es
40	Áshrama Zwolle (Centro do Yoga)	ZWOLLE, NEDERLANDS	Dr. André Figueiredo e Dr.ª. Vera Rebola	Pletterstraat 67, Zwolle	OVERIJSEL, NEDERLANDS	+31 6 23298194	www.yogazwolle.org