

sindicato nacional dos quadros e técnicos bancários

news snqtb



70

abril 2022



Seguro 18-30

NEM PARA UM CAFÉ!



0,32€
/dia

ESTE FOI O AUMENTO QUE A BANCA NOS PROPÓS.
INACEITÁVEL!

*Eu vou consignar
a favor da FSB*

510 042 627

Fundação Social Bancária

Férias 2022



Apartamentos FSB 2022





Tiago Teixeira

Diretor Nacional, Pelouros Marketing e Comunicação

Este mês, o nosso Sindicato tem mais novidades para si, aliás indo ao encontro do seu posicionamento liderante. Em linha com as expectativas dos nossos sócios, o SNQTB acaba de lançar um novo seguro para os filhos dos beneficiários que deixam de ser elegíveis para continuar a usufruir do SAMS Quadros. Trata-se de uma oferta altamente competitiva, desenhada em particular para nós e exclusiva no mercado. Não foi uma tarefa fácil, mas após vários meses e inúmeras interações, eis mais uma iniciativa concretizada com êxito e que responde às necessidades dos nossos sócios e colegas.

Este mês, e pelo quinto ano consecutivo, voltamos a disponibilizar apartamentos, a preços muito competitivos, para que todos possamos usufruir de alguns momentos de descanso e de férias. Tal como voltamos a oferecer algumas opções para as férias dos seus filhos, enteados ou netos.

Sim. Na Saúde, no Sindicalismo, mas também noutras vertentes, o SNQTB é a Força Liderante. Dá trabalho, muito trabalho, mas é um muito orgulho poder dizer, de cabeça erguida, tudo aquilo que tem vindo a ser feito para benefício de todos nós!

Votos de uma Santa Páscoa para todos.



Tal como em anos anteriores, a FSB – Fundação Social Bancária disponibiliza-lhe diversas opções para as férias dos seus filhos, enteados ou netos.

Assim, teremos para si, uma vez mais, os Cursos de Imersão Linguística de inglês no Parque Ambiental Alambre (Arrábida), o Tee to Green no Campo de Golfe do Jamor (Lisboa) e o DiverLanhoso na Póvoa de Lanhoso (Braga). Com várias datas disponíveis e diversas opções, a FSB oferece-lhe maior flexibilidade para a sua escolha.



Curso de Imersão Linguística (Inglês) Parque Ambiental Alambre (Arrábida)

Descrição: atividades desportivas e lúdicas conjugadas com aulas informais de inglês.

Idades: crianças e jovens dos 10 aos 17 anos.

Datas: de 3 a 9 de julho de 2022, de 10 a 16 de julho de 2022 e de 7 a 13 de agosto 2022.

Preço: 350€ por participante

Modalidade de pagamento: totalidade no ato da inscrição ou em três prestações (130€ com envio da ficha de inscrição, 110€ até à data limite de inscrições, 110€ até 30 dias após a data limite inscrições).

Inclui: alojamento e todas as refeições.

Limite de inscrições: 20 participantes por turno

Data limite inscrições: 17 de junho de 2022

Informações e inscrições: cristina.martinho@snqtb.pt



Tee to Green Campo de Golfe do Jamor (Lisboa)

Descrição: Campo de férias para iniciação ao golfe, que inclui também outras atividades desportivas (padel, canoagem, arborismo, surf, bodyboard) e lúdicas.
Idades: crianças e jovens dos 10 aos 17 anos.

Opção Campers: segunda a sexta-feira, campo de férias com alojamento em hotel e todas as refeições incluídas.

Datas: de 11 a 15 de julho de 2022 e de 18 a 22 de julho de 2022.

Preço: 398€ por participante

Modalidade de pagamento: totalidade no ato da inscrição ou em três prestações (138€ com envio da ficha de inscrição, 130€ até à data limite inscrições, 130€ até 30 dias após a data limite inscrição). Nota: é possível, mediante acréscimo de 50€, assegurar a receção aos participantes no domingo e/ou a saída no sábado.

Limite de inscrições: 20 participantes por turno

Data limite inscrições: 27 de junho de 2022.

Informações e inscrições: cristina.martinho@snqtb.pt

Opção Durmo em Casa: segunda a sexta-feira, campo de férias com refeições incluídas (almoço e lanche), mas sem alojamento, em horário das 9h00 às 18h00.

Datas: de 11 a 15 de julho de 2022 e de 18 a 22 de julho de 2022.

Preço: 250€ por participante

Modalidade de pagamento: totalidade no ato da inscrição ou em duas prestações (130€ com envio da ficha de inscrição, restantes 120€ até à data limite de inscrições).

Limite de inscrições: 20 participantes por turno

Data limite inscrições: 27 de junho de 2022.

Informações e inscrições: cristina.martinho@snqtb.pt

Opção Apenas Golfe: segunda a sexta-feira, atividade com a Escola Nacional de Golfe, apenas no horário das 9h00 às 13h00.

Datas: de 11 a 15 de julho de 2022 e de 18 a 22 de julho de 2022.

Preço: 205€ por participante

Modalidade de pagamento: pagamento integral com o envio da ficha de inscrição até à data limite de inscrições.

Limite de inscrições: 20 participantes por turno

Data limite inscrições: 27 de junho de 2022.

Informações e inscrições: cristina.martinho@snqtb.pt



DiverLanhoso Póvoa de Lanhoso (Braga)

DiverCamp

Descrição: Programa que procura associar atividades de lazer a momentos de aprendizagem e desenvolvimento pessoal. Férias com o objetivo de aumentar o conhecimento, despertar curiosidades, estabelecer relação de proximidade e respeito pela natureza, ultrapassar os seus limites e desenvolver competências dos participantes.

Idades: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos.

Datas dos programas: sete dias (domingo a sábado) entre 3 de julho e 3 de setembro de 2022.

Preço: 355,50€ por participante.

Modalidades de pagamento: totalidade no ato da inscrição ou em três prestações (155,50€ no ato de inscrição, 100€ até sete dias antes da realização do programa, 100€ até 30 dias após a realização da atividade).

Inclui: alojamento em camarata com uma noite de campismo, alimentação completa (cinco refeições diárias: pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia), atividades com respetivo equipamento e material necessários, acompanhamento de monitores certificados 24 horas por dia, seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais).

Data limite inscrições: até uma semana antes da data pretendida.

Informações e inscrições: nidia.deveza@snqtb.pt

BootCamp

Descrição: O campo de férias militar é uma mais-valia para a formação das crianças e dos jovens, quer a nível físico, quer a nível psicológico e social. É trabalhado o desenvolvimento de variáveis como autoconfiança, autoestima, autoconhecimento, desenvolvimento pessoal, desenvolvimento da comunicação, desenvolvimento de adaptação, maior independência, desenvolvimento de talentos, interesses e valores e melhora a sua capacidade de relacionamento com os outros.

Idades: crianças e jovens dos 12 aos 18 anos.

Datas: de 3 a 9 de julho de 2022, de 17 a 23 de julho de 2022 e de 31 de julho a 06 de agosto de 2022.

Preço: 355,50€ por participante.

Modalidades de pagamento: totalidade no ato da inscrição ou em três prestações (155,50€ no ato de inscrição, 100€ até sete dias antes da realização do programa, 100€ até 30 dias após a realização da atividade).

Inclui: alojamento em regime de campismo, alimentação completa (cinco refeições diárias: pequeno almoço, almoço, lanche, jantar e ceia), atividades com respetivo equipamento e material necessários, acompanhamento de monitores certificados 24 horas por dia, seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais).

Data limite inscrições: até uma semana antes da data pretendida.

Informações e inscrições: nidia.deveza@snqtb.pt

Apartamentos 2022



É com grato prazer que anunciamos, pelo quinto ano consecutivo, agora no âmbito das atividades da Fundação Social Bancária, a disponibilização de dez apartamentos para os seus momentos de descanso e férias.

Tal como nos anos anteriores, preparámos para si uma oferta exclusiva, a qual lhe permite arrendar apartamentos no Algarve por um preço muito competitivo.

Assim, este ano teremos diversas opções:



PRAIA DA LOTA APARTMENTS PRAIA DA LOTA (MANTA ROTA)

Descrição: O Praia da Lota Resort fica localizado apenas a 100 metros de uma das mais belas praias do Sotavento algarvio. A sua areia dourada e águas cristalinas são os símbolos desta praia maravilhosa. Apartamentos confortáveis, com uma localização privilegiada junto da Praia da Lota. O Praia da Lota Resort oferece-lhe um ambiente tranquilo e familiar, com um grande terraço e piscina exterior, com piscina separada para crianças, jardim e um snack-bar, onde pode desfrutar de refeições ligeiras e cocktails.

Os nossos apartamentos estão equipados com cozinha independente, ar condicionado e muitas mais facilidades para fornecer-lhe uma fantástica experiência de férias connosco.

O empreendimento não permite a entrada de animais de estimação.

Disponibilidades: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas.

Serviços de receção: check-in a partir das 16h e check-out até às 12h.

Serviços de apoio: serviço de limpeza três dias por semana, com mudança de roupa semanal e de turcos de dois em dois dias.

Período de reserva: esta unidade está disponível de 1 de abril a 31 de dezembro 2022.



APARTAMENTOS QUINTA PEDRA DOS BICOS OURA

Descrição: A Quinta Pedra dos Bicos possui uma localização única e privilegiada, conseguindo harmonizar a vida boémia noturna com o sossego e o relaxamento tranquilo na praia ou numa das piscinas do complexo. Com um acesso privilegiado e direto à Praia Oura, também permite usufruir, nas redondezas, de restaurantes, supermercados e outros serviços. O local ideal para quem pretende gozar as suas férias com toda a liberdade e facilidade para se deslocar a pé.

Uma oferta única bem no coração do Algarve.

O empreendimento turístico não permite a entrada de animais de estimação.

Disponibilidades: 2 apartamentos T1 para 4 pessoas.

Serviços de receção: check-in a partir das 16h e check-out até às 12h.

Serviços de apoio: serviço de limpeza, com mudança de roupa semanal e de turcos duas vezes por semana.

Período de reserva: esta unidade está disponível de 1 de abril a 31 de outubro de 2022.



ALDEAMENTO ALDEIA DA GALÉ PRAIA DA GALÉ/SALGADOS

Descrição: Aldeamento turístico Aldeia da Galé dispõe de piscinas, campo de ténis, snack-bar com serviço de refeições, jardins e áreas envolventes. O seu ambiente acolhedor rodeado por praias e lindas paisagens, tem como objetivo oferecer umas férias tranquilas e relaxantes. Tudo isto a 500m da Praia da Galé/Salgados e a 7km do centro de Albufeira.

O apartamento possui cozinha equipada, televisão e acesso à piscina exterior.

O aldeamento turístico não permite a entrada de animais de estimação.

Disponibilidades:

- 1 apartamento T1, até 4 pessoas.
- 2 apartamentos T1 Especial até 4 pessoas.
- 1 apartamento T1+1, até 4 adultos e 1 criança.
- 1 apartamento T2, até 6 pessoas.
- 1 vivenda V2 Master, até 8 pessoas.

Serviços de receção: check-in a partir das 16h e check-out até às 12h.

Serviços de apoio: serviço de limpeza dia sim dia não (exceto fins de semana e feriados), com mudança de roupa semanal e muda de turcos duas vezes por semana.

Período de reserva: esta unidade está disponível de 1 de abril a 31 de outubro de 2022.

Consulte toda a informação sobre os apartamentos (e o respetivo regulamento) nos websites da FSB ou do SNQTB.

Qualquer dúvida, não hesite em nos contactar através dos números de telefone 239 838 745 ou 232 093 100.



429 donativos

dos sócios e trabalhadores do SNQTB, bem como de bancários em geral.

13.580€

valor final do donativo da FSB.

Muito obrigado a todos aqueles que manifestaram a sua solidariedade para com o povo ucraniano!





NEM PARA UM CAFÉ!

0,32 €
/dia

ESTE FOI O AUMENTO QUE A BANCA NOS PROPÔS.

INACEITÁVEL!





mis
MEDIÇÃO INDEPENDENTE DE SEGUROS

ADIRA JÁ AO NOVO SEGURO 18-30 ...E BENEFICIE DAS CONDIÇÕES ESPECIAIS DE LANÇAMENTO

No último ano, o SNQTB consultou diferentes seguradoras com a finalidade de encontrar uma solução interessante para os filhos dos beneficiários que deixam de ser elegíveis para continuar a usufruir do SAMS Quadros. Após vários meses de trabalho e inúmeras interações, é com enorme satisfação que lhe podemos apresentar o **novo seguro 18-30**:

- Foi elaborado a pensar nos ex-beneficiários entre os 18 e os 29 anos (idade máxima de subscrição) que deixaram de ser elegíveis para usufruir do SAMS Quadros;
- Tem um prémio mensal de apenas 37,25€;
- Não tem períodos de carência (ainda que considere, como é habitual, algumas pré-existências).*

De realçar igualmente que o **novo seguro 18-30**:

- Tem amplas coberturas e capitais (conjugando estomatologia e próteses oculares no mesmo plano);
- O valor dos copagamentos é marginal;
- Permite o acesso à maior rede de prestadores do país (AdvanceCare);
- E face à utilização padrão de um jovem entre os 18 e os 30 anos, as coberturas apresentadas, nas diferentes especialidades, encontram-se enquadradas com as necessidades habituais.

Esta é **uma oferta altamente competitiva, desenhada em particular para o SNQTB e exclusiva no mercado**. Interessado?

Contacte a sua delegação:

aveiro@snqtb.pt ou 234 383 267
braga@snqtb.pt ou 253 613 351
coimbra@snqtb.pt ou 239 838 745
covilha@snqtb.pt ou 275 314 290
faro@snqtb.pt ou 289 882 538

funchal@snqtb.pt ou 291 238 980
leiria@snqtb.pt ou 244 813 563
lisboa@snqtb.pt ou 213 581 870
porto@snqtb.pt ou 222 076 600
pdelgada@snqtb.pt ou 296 286 118

ribatejo.oeste@snqtb.pt ou 243 093 030
setubal@snqtb.pt ou 265 091 000
viseu@snqtb.pt ou 232 093 100

Fazendo jus ao seu lema, na Saúde, no Sindicalismo, mas também noutras vertentes, o **SNQTB é a Força Liderante**, procurando encontrar sempre as melhores soluções para os seus sócios.

* Não serão sujeitas a comparticipação situações pré-existentes de gravidez, acidentes e doenças.

Beneficie igualmente das restantes soluções disponíveis nos diferentes ramos de seguros:



Automóvel | Multiriscos | Vida | Saúde Complementar Internamento
Vida Crédito Habitação | Animais Domésticos | Viagem

campanha especial dia da mãe

NA COMPRA DOS SEUS ÓCULOS

OFERTA DOS ÓCULOS DA SUA FILHA!

de 23 de abril a 7 de maio de 2022.

Conheça as condições em loja.

ÓTICA
SAMSQUADROS
Parceiro Ergovisão





Paulo Gonçalves Marcos
Presidente da Direção do SNQTB

Um ano sindicalmente exigente

Já todos percebemos que o ano em curso, do ponto de vista sindical, vai ser muito difícil. Em primeiro lugar porque o contexto europeu não ajuda. Depois de dois anos de enorme instabilidade provocada pela pandemia, com os inevitáveis impactos económicos e financeiros no Estado e nas empresas, está agora em curso maior crise de segurança na Europa desde a Segunda Guerra Mundial. Os indicadores de desempenho das economias europeias, como não poderia deixar de ser, têm vindo a refletir esta adversidade global.

No plano interno, por sua vez, a maioria absoluta obtida por António Costa foi em simultâneo uma bênção e uma maldição. O líder do PS libertou-se da sua dependência parlamentar relativamente ao PCP e ao BE, mas por sua vez estas forças políticas, com especial destaque para a primeira, reconquistaram também elas a sua autonomia estratégica.

É por isso previsível que, em linha com o seu tradicional posicionamento ideológico e político, algumas forças sindicais optem por endurecer os seus protestos, regressando à mobilização de rua que tão ausente esteve na anterior legislatura.

Reação pavloviana, dirão alguns, com o devido respeito. Mas o que dizer de certas confederações patronais cujo comportamento mimético é igualmente previsível, tendo sempre por ponto de partida a rejeição de aumentos salariais e a mão estendida perante o Estado? Pela mesma bitola, não é também pavloviano?

O sindicalismo precisa de se reinventar, frisam por vezes alguns observadores. Certo. E as confederações patronais, não? Em que empresa portuguesa se encontra, tal como acontece na Alemanha, um representante sindical na sua administração? Que empresas portuguesas têm aumentos salariais indexados aos ganhos de produtividade, à inflação e, em última instância, aos seus resultados anuais?

Os nossos gestores 'modernos', na verdade, têm uma visão muito antiquada, e que passa por maximizar o valor do acionista e alocar o mínimo valor possível aos custos de mão-de-obra. E por isso, claro, recebem prémios chorudos.

Há um outro caminho?

Claro que sim. Um caminho que passa por salvaguardar apenas e só os direitos dos trabalhadores, sem dependências partidárias ou outras obediências. Esse é o caminho da USI – União dos Sindicatos Independentes, que lidero, a única confederação sindical autónoma e independente em Portugal.

Na USI rejeitamos a pretensão hegemónica de outras centrais sindicais com o intuito de dividirem entre si a representação dos trabalhadores. Estamos do lado certo da História, como os factos demonstram. Atualmente há cada vez mais sindicatos independentes, o que seguramente atemoriza alguns. A nós, o sindicalismo independente não nos assusta nada. É o nosso espaço natural. E num ano tão exigente como este, ninguém melhor do que uma estrutura sindical independente para defender apenas e só os direitos dos trabalhadores. Cá estaremos para isso.

Votos de uma Santa Páscoa e de um dia 1º de maio pleno de significado.

Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários
Rua Pinheiro Chagas, 6
1050-177 Lisboa

Diretor da Newsletter: Tiago Teixeira.
Edição, Redação e Design: SNQTB.
Impressão e Acabamento: Portofolio Lda.
Periodicidade: Mensal.
Tiragem: 22 000 exemplares.



213 581 800

213 581 888

assistência médica
domiciliária e aconselhamento
médico telefónico



sams.quadros@snqtb.pt



instagram



facebook



linkedin



youtube



website

